

Mittwoch, den 23. Mai 2018

Uhrzeit	Angebote	Einrichtung / Ort
10:00 - 11:00	Mobilitätstraining für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen, Anmeldung erforderlich unter 605 66 00	Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd Lipschitzallee 80, 12353 Berlin
10:00 - 11:00	Rhythmische Gymnastik für Jung und Alt mit Musik	Waschhaus-Café Eugen-Bolz-Kehre 12
10:00 - 12:00	Meditatives Malen	Bürgerhilfe Lipschitzallee 70
15:00 - 18:00	Nudeln mit Tomatensauce - wir machen alles selbst! Kostenbeitrag: 0,50 €	Kinderclubhaus ZWICKE, Zwickauer Damm 112
15:00 - 17:00	Niedrigseilgarten	Familienzentrum Regenbogen Ulrich-von-Hassel-Weg 4
16:00 - 17:00	Parkour im MANNA-Turnraum Wer meistert die vorgegebene Strecke am schnellsten?	Familienzentrum MANNA am Lipschitzplatz/ Turnraum
16:00 - 18:00	Keep calm. Kinder- und Jugendyoga	StadtVilla Global Otto-Wels-Ring 37, 12351 Berlin
15:00 - 18:00	Fußballturnier für Jungen und Mädchen	Groopies in Kooperation mit der Hermann-von-Helmholtz-Schule Auf dem Spielplatz Pippis Welt am Horst-Caspar-Steig
15:00 - 16:00	Boxen für Mädchen	MädchenSportZentrum „Wilde Hütte“ Wildhüterweg 2, 12353 Berlin
ab 12:00	Gesunde Zwischenmahlzeit	Waschhaus-Café Eugen-Bolz-Kehre 12

Tage der Gesundheit 2018



Donnerstag, den 24. Mai 2018



Uhrzeit	Angebote	Ort/Anbieter
10:00 - 11:00	Psychomotorik für Kinder von 8 Monaten bis 2,5 Jahre	Kita Dreieinigkeit, Lipschitzallee 7
12:00 - 14:00	Im Rahmen „Kochspaß & Esslust“: Der gesunde Teller - theoretische und praktische Impulse für alltagsgerechtes, gesundes Kochen	Interkultureller Treffpunkt ImPULS Gemeinschaftshaus Gropiusstadt Bat-Yam-Platz 1
14:00 - 17:00	Suppen-Kochen von und für Senioren in der Gropiusstadt	Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Süd Löwensteinring 13A, 12353 Berlin
15:00 - 18:00	Wir backen unser Brot selber! Kostenbeitrag: 0,50 €	Kinderclubhaus ZWICKE, Zwickauer Damm 112
15:00 - 18:00	Ausflug in den MANNA Garten (Buschkrugallee) Ringelblumensalbe selber herstellen Begrenzte Plätze, Anmeldung erforderlich: Tel. 60 25 75 33	Malteser Familienzentrum MANNA Start/Ende am Lipschitzplatz
15:00 - 20:00	Klettern und Trampolinspringen für Mädchen von 10 - 18 Jahren Schriftliches Einverständnis der Eltern bitte mitbringen!	MädchenSportZentrum „Wilde Hütte“ Wildhüterweg 2, 12353 Berlin
16:30 - 17:30	Leichte Gymnastik für Rücken und Schultern. Anmeldung erforderlich unter Tel. 60 97 29 03	Quartiersmanagement Gropiusstadt Lipschitzallee 63, Eingang auf der Rückseite des Gebäudes
19:00 - 20:00	Feldenkrais-Schnupperstunde Anmeldung erforderlich unter Tel. 605 66 00	Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd Lipschitzallee 80, 12353 Berlin

Angebot für Freitag auf der Rückseite!

Freitag, den 25. Mai 2018

Programmheft

Uhrzeit	Angebote	Einrichtung / Ort
9:00 - 10:00	Gymnastikgruppe	ImPuls e.V. Sportraum im Gemeinschaftshaus Bat-Yam-Platz 1

veranstaltet vom Netzwerk Gropiusstadt - nwg:

- Bürgerhilfe gGmbH
- Familienzentrum Regenbogen
- Groopies e.V.
- IKT / ImPULS e.V.
- Kinderclubhaus Zwicke
- Kita Dreieinigkeit
- Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Süd
- Malteser Familienzentrum Manna
- Quartiersmanagement Gropiusstadt
- Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln Süd
- Stadtvilla Global
- Wilde Hütte / gsj gGmbH



Tage der
Gesundheit

Das Netzwerk Gropiusstadt (nwg) ist ein Zusammenschluss von Nachbarschafts-, Jugend- und Beratungseinrichtungen sowie Gropiusstädter Wohnungsunternehmen. Das nwg initiiert und fördert Angebote im Bildungs-, Freizeit-, Beratungs- und Selbsthilfebereich und unterstützt das nachbarschaftliche Miteinander.



Gefördert durch die Bundesrepublik Deutschland und das Land Berlin im Rahmen der Zukunftsinitiative Stadtteil, Programm Soziale Stadt

23./24./25. Mai 2018

Kostenlose Angebote
in der Gropiusstadt